

## ÚRADY PRÁCE, SOCIÁLNYCH VECÍ A RODINY V ŽILINSKOM KRAJI

---

### Úrad práce, sociálnych vecí a rodiny

Adresa: Matičné námestie 1617, 020 01 Čadca

Internet: [www.upsvarcadca.sk](http://www.upsvarcadca.sk)

### Úrad práce, sociálnych vecí a rodiny

Adresa: Námestie slobody 2, 026 01 Dolný Kubín

Internet: [www.upsvardk.sk](http://www.upsvardk.sk)

### Úrad práce, sociálnych vecí a rodiny

Adresa: Hodžova 30, 031 01 Liptovský Mikuláš

Internet: [www.upsvarlm.szm.com](http://www.upsvarlm.szm.com)

### Úrad práce, sociálnych vecí a rodiny

Adresa: Novomeského 4, 036 01 Martin

Internet: [www.upsvarmt.sk](http://www.upsvarmt.sk)

### Úrad práce, sociálnych vecí a rodiny

Adresa: Nám. A. Bernoláka 381/4, 029 01 Námestovo

Internet: [www.upsvarno.sk](http://www.upsvarno.sk)

### Úrad práce, sociálnych vecí a rodiny

Adresa: Námestie slobody 9, 034 01 Ružomberok

Internet: [www.upsvarrk.sk](http://www.upsvarrk.sk)

### Úrad práce, sociálnych vecí a rodiny

Adresa: Hurbanova 16, 010 01 Žilina

Internet: [www.upsvarza.sk](http://www.upsvarza.sk)



### Obchodná akadémia

Adresa: Veľká okružná 32, 011 57 Žilina

Telefón: 041/707 59 20

E-mail: [oa@oavoza.sk](mailto:oa@oavoza.sk)

Internet: [www.oavoza.sk](http://www.oavoza.sk)

Výchovný poradca: PaedDr. Peter Majer

Telefón: 041/707 59 29

E-mail: [petermajer.oavoza@gmail.com](mailto:petermajer.oavoza@gmail.com)

### Názov informačného materiálu:

Poradenstvo pre voľbu povolania a výber zamestnania

Rok vydania: 2010, 1. vydanie

---

# PORADENSTVO PRE VOĽBU POVOLANIA A VÝBER ZAMESTNANIA

---

**Obchodná akadémia**  
**Veľká okružná 32**  
**Žilina**



# PORADENSTVO PRE VOĽBU POVOLANIA A VÝBER ZAMESTNANIA

Pre zvýšenie úspešnosti prechodu absolventov škôl na trh práce je nápomocné kariérové poradenstvo v stredných školách a školských poradenských zariadeniach. Širšie koncipované poradenské služby zamerané na poradenstvo pre voľbu povolania a výber zamestnania zabezpečujú úrady práce, sociálnych vecí a rodiny.

## ÚRADY PRÁCE, SOCIÁLNYCH VECÍ A RODINY

---

Úrady práce, sociálnych vecí a rodiny zabezpečujú ústavné právo občana Slovenskej republiky na zamestnanie. Pôsobnosť úradov práce, sociálnych vecí a rodiny sa zameriava na sprostredkovanie zamestnania, vedenie evidencie nezamestnaných osôb a voľných pracovných miest, poskytovanie informačných a poradenských služieb, poskytovanie odborných poradenských služieb, zabezpečenie lekárskej posudkovej činnosti, uplatnenie aktívnych opatrení na trhu práce, schvaľovanie projektov a programov, spoluprácu so sociálnou poisťovňou a ďalšie aktivity.

## SPROSTREDKOVANIE ZAMESTNANIA

---

Sprostredkovanie zamestnania podľa § 32 zákona NR SR č. 5/2004 Z. z. o službách zamestnanosti a o zmene a doplnení niektorých zákonov v znení neskorších predpisov je činnosť zameraná na

vyhľadávanie pracovného miesta a ponúkание vhodného zamestnania uchádzačovi o zamestnanie a záujemcovi o zamestnanie, vyhľadávanie a ponúkание vhodných zamestnancov zamestnávateľovi. Súčasťou sprostredkovania zamestnania je aj evidenčná činnosť, informačné a poradenské služby, ako aj vyhotovovanie zoznamov voľných pracovných miest a zoznamov hľadaných zamestnaní uchádzačov o zamestnanie a záujemcov o zamestnanie a ich uverejňovanie na internete, v tlači a v ďalších masovokomunikačných prostriedkoch.

Ústredie práce, sociálnych vecí a rodiny a úrady práce, sociálnych vecí a rodiny vykonávajú sprostredkovanie zamestnania na území Slovenskej republiky bezplatne. Občan sa uchádza o sprostredkovanie zamestnania na úrade práce, sociálnych vecí a rodiny, v ktorého územnom obvode má trvalý pobyt. Občan, ktorý hľadá zamestnanie, môže požiadať o informácie o možnostiach zamestnania ktorýkoľvek úrad.

## ODBORNÉ PORADENSKÉ SLUŽBY

---

Odborné poradenské služby poskytujú **Oddelenia služieb odborného poradenstva**, ktoré sú súčasťou Odborov služieb zamestnanosti úradov práce, sociálnych vecí a rodiny. Odborné poradenské služby sú zamerané na riešenie problémov spojených s pracovným uplatnením uchádzačov o zamestnanie, vytváranie súladu medzi osobnostnými predpokladmi a požiadavkami na vykonávanie určitého zamestnania, ovplyvňovanie rozhodovania a správania sa uchádzačov o zamestnanie, sociálnu a pracovnú adaptáciu uchádzačov o zamestnanie.

Formy zabezpečovaných odborných poradenských služieb: a) individuálna forma – zameraná na komplexné zhodnotenie osobnostných predpokladov a odborných predpokladov uchádzačov o zamestnanie, určenie cieľov potrebných na návrat na trh práce, určenie možných prekážok pri

dosahovaní stanovených cieľov, vypracovanie návrhu na prekonanie možných prekážok pracovného uplatnenia, b) skupinová forma – zameraná na prekonanie bariér pracovného uplatnenia uchádzačov o zamestnanie spoločných pre vzniknutú skupinu pri riešení problémov.

## KLUBY PRÁCE A PORADENSKO-INFORMAČNÉ CENTRÁ

---

Úrady práce, sociálnych vecí a rodiny zriaďujú účelové zariadenia – kluby práce a poradensko-informačné centrá.

**Kluby práce** poskytujú odbornú a spoločenskú pomoc uchádzačom o zamestnanie so zreteľom na skupiny znevýhodnené na trhu práce, s orientáciou na poskytovanie odbornej pomoci pri úspešnom zvládaní situácie nezamestnanosti, na podporu zamestnatel'nosti a získanie vhodného zamestnania na otvorenom trhu práce. Cieľom klubov práce je pomôcť nezamestnaným občanom nájsť si v čo najkratšom čase zamestnanie, eliminovať psychické problémy vyplývajúce z nezamestnanosti a učiť ako pristupovať k využívaniu voľného času. Súčasťou činnosti klubov práce je nácvik sociálno-psychologických zručností, ktoré sú potrebné pri hľadaní zamestnania a pri výkone povolania.

**Poradensko-informačné centrá** sú zamerané na realizáciu poradenských služieb pre občanov so zdravotným postihnutím. Ich úlohou je poskytovanie sociálno-psychologickej a lekárskej podpory, tímového posudzovania zostatkového pracovného potenciálu, informácií o možnostiach vhodného pracovného uplatnenia a poradenstva občanom so zdravotným postihnutím. Pre zamestnávateľov poskytujú informácie a odborné poradenstvo zamerané na úpravu pracoviska, pracovných podmienok a technickú pomoc navrhnutím kompenzačnej pracovnej pomôcky.